



# Conozca los hechos sobre drogas, alcohol y adicciones

La Semana Nacional de Datos sobre Drogas y Alcohol es del 21 al 27 de marzo de 2022.

Casi 21 millones de estadounidenses tienen al menos una adicción o trastorno por consumo de sustancias, pero solo el 10 % de ellos reciben tratamiento. La aleccionadora realidad es que el uso indebido de sustancias mata a cientos de miles de estadounidenses cada año.

## Conozca los hechos

### ALCOHOLISMO

- » 1 de cada 8 adultos tiene un trastorno por consumo de alcohol.
- » 30 estadounidenses mueren todos los días en accidentes automovilísticos relacionados con el alcohol, y 6 estadounidenses mueren todos los días por intoxicación por alcohol.
- » Los hombres de entre 18 y 25 años tienen mayor probabilidad de beber excesivamente y convertirse en alcohólicos.

### USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS

- » 1 de cada 10 adultos ha consumido drogas ilícitas en el último año.
- » 33 %: el aumento en las muertes por sobredosis de medicamentos del 2019 al 2020.
- » Tomar opioides por un período de más de 3 meses aumenta el riesgo de adicción 15 veces. La mayoría de las personas rara vez necesita más de una receta médica de 7 días.

## Hay apoyo disponible a través de su programa.

Los trastornos por consumo de sustancias pueden variar de leves a graves. Los signos del trastorno incluyen la negación de que hay un problema, faltar al trabajo y ansiar la sustancia. Si usted o un miembro de su hogar se ven afectados por el uso indebido de sustancias, su programa proporciona recursos útiles.

**Hay ayuda disponible. Su Programa de Asistencia al Empleado es completamente confidencial y está disponible durante las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todos los días del año. Llámenos al XXX-XXX-XXXX (TTY 711) o visite [MagellanAscend.com](http://MagellanAscend.com) para comenzar.**